



Bleibt am Ball: Die Männerriege Menziken (hier nicht komplett) freut sich auf neue Mitglieder.



Spiel, Spass und «en gueti Ziit» in der Männerriege

Sportlich gesehen müssen sie ja keine ganz grossen Stricke mehr zerreißen: die Mitglieder der Männerriege Menziken. Vielmehr geht es der sportlich aber immer noch «zwängen» Truppe um Fitness, Beweglichkeit, Spiel und Spass. Auch die Kameradschaft wird entsprechend gepflegt.

(tmo.) – Wer jetzt meint, das Turnen in der Männerriege bestehe nur aus Gymnastik und Freiübungen, der täuscht sich. Zwar legen sich die Verantwortlichen mit Obmann Thomas Hüsler, Oberturner Beat Sommerhalder und Vize-Oberturner Christian Ammann nicht auf einzelne Disziplinen und Sportarten fest. Beweglichkeit, Ausdauertraining und Spiele stehen im Vordergrund und bilden den Grossteil der sportlichen Aktivitäten. Auch an jenem Abend, als das Dorfheftli dem Turnbetrieb, der jeweils am Donnerstag um 20.00 Uhr in der Menzo-Turnhalle startet, beiwohnte. Das Ganze begann mit einem Einlaufen – ein Circuit bestehend aus Laufabschnitten, Seilspringen und dem seitlichen Hüpfen über ein Schwedenbänkli. Danach war Erstaunliches zu sehen. Nicht etwa das Positionieren der Unihockeytore, sondern vielmehr das, was danach folgte. Da wurde nämlich mit Einsatz total gespielt. Ehrgeiz wie in jugendlichen Jahren wurde neben brillanter Stocktechnik und gekonnter Ballführung zelebriert.

Und die ersten Schweisstropfen auf der Stirne liessen dann auch nicht lange auf sich warten. «Volleyball und Faustball sind weitere Spiele, die bei uns hoch im Kurs stehen», wie Oberturner Beat Sommerhalder erklärt. Im Sommer bei schönem Wetter sei man viel draussen auf dem Rasenplatz an der frischen Luft anzutreffen. Der gesellschaftliche Teil wird auch schon mal mit einer Partie Minigolf gepflegt. Die Turnfahrt, die in der Regel drei Tage dauert und von Röbi Stolz organisiert wird, bildet zudem einen Höhepunkt im Jahresprogramm. Zurück aber wieder in die Turnhalle. Hier wurde die Unihockey-Partie in der Zwischenzeit abgepiffen. Ohne grosse Verschnaufpause wird das Volleyball-Netz gespannt. Ein weiteres Spiel, das Kondition und Konzentration gleichermaßen fördert, ist im Gange. Wer sportlich auch am Ball bleiben möchte, ist herzlich eingeladen einmal ein Schnuppertraining zu absolvieren. Neue Mitglieder ab 35 Jahren sind jederzeit herzlich willkommen. Infos auch unter www.stvmenziken.ch